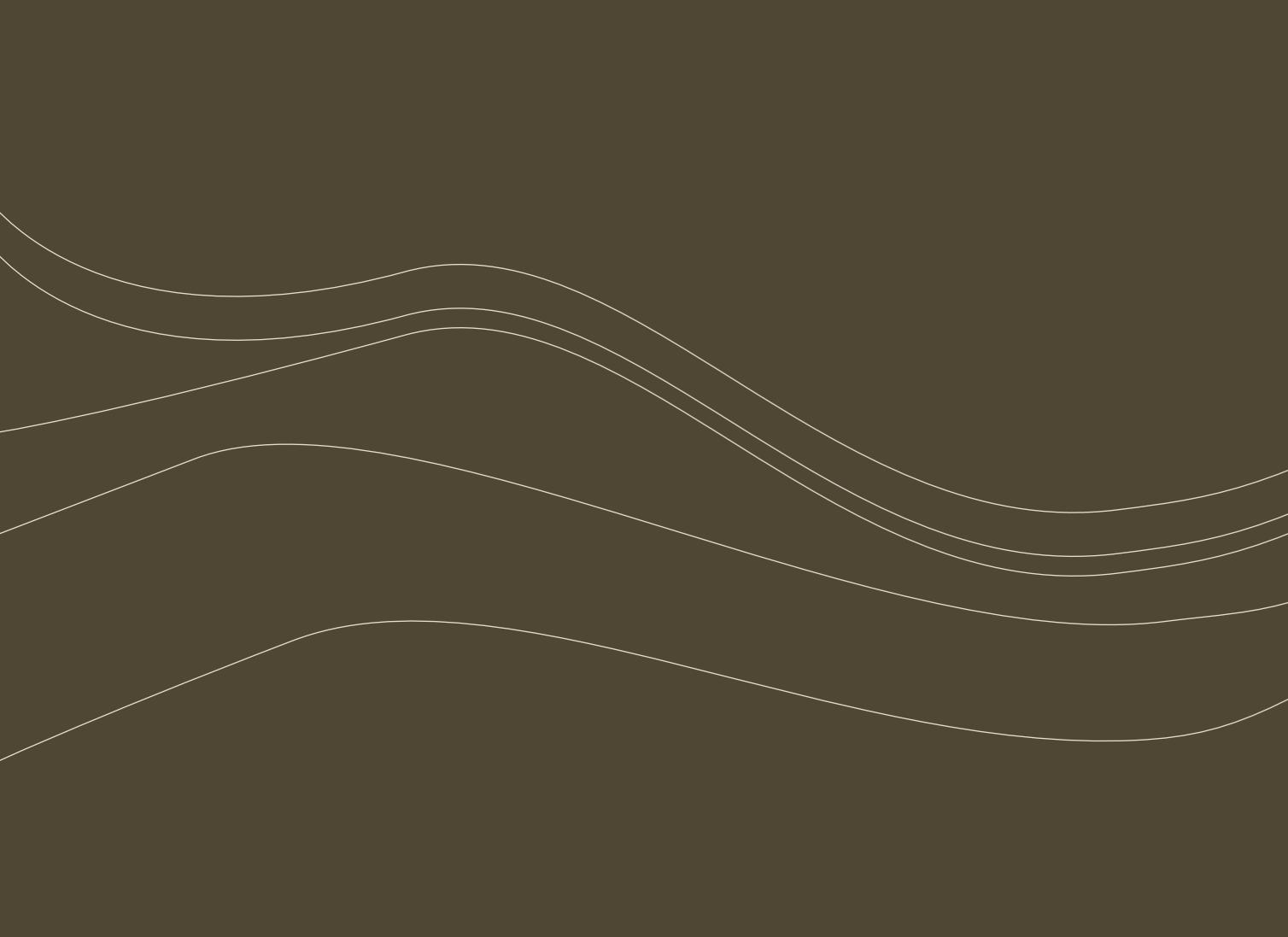


S P A - *Golden* SECRETS



DAS. GOLDBERG



SINNES.WELTEN. GANZ FÜR EINEN SELBST.
BERÜHREN. UND BERÜHRT WERDEN. SICH TREIBEN LASSEN.
SEHEN. HÖREN. RIECHEN. FÜHLEN. UND DEN MOMENT GENIESSEN.
MIT EXTRAKTEN. UND ESSENZEN.
AUS DEN BERGEN. UND DER NATUR.
AUSSCHLIESSLICH. FÜR SIE.

INHALT

03 INTRO SINNESWELTEN

04 INHALTSVERZEICHNIS

06 ÜBERSICHT SPA-BEREICH

08 WASSERWELTEN

10 SPA-KULINARIK

12 YOGA & FITNESS

14 GOLDSTOLLEN

16 INTRO KOSMETIK & TREATMENTS

18 VITALIS TEAM DR. JOSEPH

20 ULTRASCHALL LIFTING

22 GOLDEN BEAUTY SPECIALS

26 GOLDEN DETAILS

28 GOLDEN RITUALS

30 GOLDEN WRAPS & PEELINGS

32 GOLDEN IMPACT & BATHS

36 PRIVATE MOMENTS

38 GOLDEN FINGERS

40 HOT OILS & MO(O)RE

42 NATUR.SPA ETIKETTE



IM EINKLANG. MIT DER NATUR.

ORT DER RUHE UND ENTSPANNUNG.

Auf 1500 m². Mit einem spektakulären Blick weit über das Tal hinaus. Auf die Gipfel der Hohen Tauern. Aufgrund unserer tiefen Verbundenheit mit der Natur ist unser SPA eine Reminiszenz an die Region. Bestückt mit heimischen Materialien wie Zirbenholz, Stein und Leder. Und der gesamte Spa-Bereich inklusive Infinity-Pool und Naturbadeteich ist mit Erdwärme beheizt. Als eine Hommage. An das Leben.



GOLDEN INGREDIENTS.

◊◊ RUHE.RÄUME

- Für die Sinne: Böden aus handgehobeltem Eichenholz und Salzburger Naturstein
- Baumstämme aus Fichte an Wänden und Decken
- Alte Eichen als Fundament für Liegen
- Heaven Swings
- Holz-Cocoons
- Grenzenlose Blicke von jeder einzelnen Liege
- Für jeden Guest ist eine Liege garantiert

◊◊ SPA.GARTEN

- Naturbadeteich mit Sandstrand
- Biotop
- Heaven Swings
- Hanging Eggs
- Cocoons
- Holzliegen
- Für jeden Guest ist eine Liege garantiert

◊◊ WASSER.WELT

- Infinitiy Pool, ganzjährig geöffnet, 32–34°C
- Naturbadeteich mit Sandstrand (im Sommer)
- Whirl-Pool
- Kneipp-Bach (im Sommer)

◊◊ TREATMENTS

- Exklusive Naturkosmetik von TDJ
- Öle und Essensen. Aus der Natur.
- 5 Behandlungsräume
- Privat.Nest für entspannte Stunden zu zweit
- Überwassermassagebett von Wellsystem
- Infrarot Kabine

◊◊ SAUNA.WELT

- Panoramasauna (90°C)
- Kräutersauna (60°C)
- Dampfbad (40°C)
- Textilsauna im Aussenbereich (90°C)
- Goldstollen-Tepidarium (42°C; 70% Luftfeuchtigkeit)

OPENING.HOURS

INFINITY POOL, GOLDSTOLLEN & FITNESSRAUM

7 BIS 20 UHR

AUSSENSAUNA, WHIRLPOOL & SAUNAWELT

11 BIS 19.30 UHR (HERBST & WINTER)

13 BIS 19.30 UHR (SOMMER)

NATURBADESEE & WASSERWELTEN

*Thiger
Feeling*

◊◊ WASSER. DAS ELIXIER DES LEBENS

Ursprung. Des Lebens: Wasser. Denn Wasser heilt.
Löst und umspült. Unsere Berge offenbaren wahre Schätze.
An Quellen, Bächen, Flüssen & Seen.
Und diese Schätze geben wir weiter. An Sie.
Tauchen Sie ein. In den Fluss. Unseres Lebens.
Denn all unsere Wasserwelten sind mit frischem
Quellwasser aus den Hohen Tauern gespeist.
Im Infinity-Pool dem Himmel entgegen schwimmen.
Das ganze Jahr. Bei 32 bis 34°C

Oder im Sommer im Naturbadeteich mit Trinkwasser-Qualität und mit Erdwärme beheizt bei wohlig warmen Temperaturen das Elixier Wasser rundum genießen.
Wasser ist Natur. In seiner reinsten Form.
Und Energiequelle pur.



SPA-KULINARIK

◊◊ DIE BEACH.BAR

Chillen im Daybed. Oder in den Heaven Swings.
Direkt am Naturbadeteich. Wärmende Sonnenstrahlen
auf der Haut spüren. Mit fast schon tropischem Flair.
Begleitet von coolen Sounds. Und herrlich erfrischenden
Drinks. Direkt an die Liege serviert.
Dazu ein knackiger Snack. Für den kleinen Hunger
zwischendurch.
Dem Alltag entfliehen. Alles hinter sich lassen.
Nur noch genießen. Ganz nach der Devise:

Who says paradise has to be tropical?

Geöffnet an Schönwettertagen in den Sommermonaten

◊◊ DIE SOUL.FOOD BAR

Kleine Verführungen. Für den Frischekick zwischendurch.
Mit authentischem Geschmack. Und allerbestem
Gewissen. An unserer Soulfood.Bar gibt es nicht nur
wirklich gesunde Leckereien. Sondern auch noch richtig
schmackhafte dazu. Mit frischen und gesunden Snacks,
hausgemachten Crackern, Müsli, Joghurt, frischem und
getrocknetem Obst, Nüssen, Bergquellwasser mit Kräutern
oder Früchten, Edelstein-Wasser, Biotee u.v.m.
Kleine vitale Kostbarkeiten. Mit wertvollen Ingredienzien.
Direkt aus der Natur.

Täglich von 13 bis 17 Uhr im Entrée des Spabereichs



YOGA

◊◊ YOGA

Yoga ist Weisheitslehre, Lebenskultur. Und Übungsweise. In einer Symbiose von Bewegung und Stille. Kraft und Meditation. Anspannung und Loslassen. Unser Yoga-Raum lädt zu entspannenden Asanas ein. Auf dem Weg zur Mitte.

- Yoga-Raum oder Yoga auf unserer neuen Yogaplatzform im Freien mit Weitblick
- Fensterfronten zum Öffnen für Asanas im Freien
- Yoga-Blöcke, Matten, Gurte, Meditations-Kissen, Haken und Tücher für Aerial Yoga
- 3 bis 4x pro Woche Yoga- und Meditation im Rahmen des Wochenprogramms
- Yoga.Retreats: Über das Jahr verteilt mit ausgewählten Lehrenden

◊◊ EIN TAL IM ZEICHEN VON YOGA.

Zweimal jährlich finden in Gastein die Yogatage statt – im Frühling wie im Herbst. 10 Tage lang, 250 verschiedene Yogaeinheiten. Für Anfänger und Fortgeschrittene.



FITNESS

◊◊ FITNESS

Unser Indoor.Studio lädt ein. Zu Bewegungseinheiten mit Ausblick. Ob geführte Stunden mit Stretch & Relax im Rahmen unseres Aktivprogramms oder individuelles Cardio-Training mit Ergometer, Ganzkörpertraining, Fitnessräder, Crosstrainer, Laufband oder Hanteln. Unabhängig vom Wetter ist Bewegung immer möglich.

Die Berge. Als dein Fitnessraum ohne Grenzen: Unser Wanderführer Christian lädt im Sommer zu fünf geführten Wanderungen ein. Im Winter reicht das Angebot von Schneeschuhwanderungen bis Nachtwanderungen. Zwei bis drei Mal pro Woche.



*Time & Silence are
the most luxury things today*
TOM FORD

GOLD.STOLLEN

**GOLDSTOLLEN. STILLE. WÄRME.
UND ERHOLUNG PUR.**

FÜR WOHLBEFINDEN UND REGENERATION.

420 Tonnen Naturstein. So viel wiegen die Natursteine aus dem Zentralmassiv der Hohen Tauern, die zusammen mit mächtigen Baumstämmen das Highlight im Nature's Spa bilden. Einzigartig in der heutigen Welt. Aber nach alter Gasteiner Heiltradition gebaut.

Mit einer angenehmen Wärme von 42°C, beheizt mit Energie aus Erdwärme, und durch die hohe Luftfeuchtigkeit bietet der Gold.Stollen ideale Bedingungen für die schnelle Regeneration. Sehr empfehlenswert bei Muskelverspannungen und bei Atemwegsbeschwerden.

- Tepidarium mit Tiefenwärme
- 10 Ruheplätze für jeweils 2 Personen
- Zirben- oder Kräuterduft zur Tiefenentspannung
- Beheizt mit Energie aus Erdwärme

GOLDEN PURENESS

◊◊ GOLDEN TREATMENTS

DAS.GOLDBERG Natur Spa-Team lädt Sie ein. Zu entspannenden und regenerierenden Behandlungen. Einfühlende Hände warten darauf, Sie verwöhnen zu dürfen. Einzigartige Treatments mit heimischen Kräutern, Natursalz oder auch Kaffee. Wahlweise auch mit Gold. Zur Stärkung der Abwehrkräfte. Zur Straffung der Haut. Zur Lösung von Energieblockaden. Und zur Steigerung der Vitalität.

Gold.Zeit. Ist Genusszeit.
Für Körper. Geist. Seele.

◊◊ GOLDEN ESSENTIALS

Natur. In ihrem Element. Hoch oben in den Bergen, wo die Natur ihre ganze Pracht entfaltet. Dort ist die Heimat unserer Produkte. Tradition und altes Wissen. Als Grundlage für ein gutes Ergebnis. Kräuter und Pflanzen wie Arnika, Johanniskraut, Propolis und Zirbe geben den Takt vor. Und inspirieren uns zu immer neuen Anwendungen – in Einklang mit Körper, Geist und Seele. Pures Gold folgt. Denn die aus der Goldalge gewonnenen Extrakte stimulieren die Abwehrkräfte. Straffen die Haut. Lösen Energieblockaden. Bringen das Nervensystem in Einklang. Und steigern die Vitalität.

Gold.Zeit. Ist Genusszeit.
Für alle Sinne.



VITALIS TEAM DR. JOSEPH

DAS BESTE. AUS NATUR UND HIGTECH.

Im Einklang mit der Natur und Ihren Ressourcen vereint die Bio zertifizierte Naturkosmetik von Vitalis Team Dr. Joseph hochwirksame Pflanzenstoffe mit neuesten Technologien. Für ein strahlendes und gesundes Hautbild.

Die sorgfältig durchdachten Treatments mit sichtbaren Sofortergebnissen werden individuell auf die Hautbedürfnisse abgestimmt.

CALMING

→ für eine empfindliche Haut

MOISTURIZING

→ für eine trockene und feuchtigkeitsarme Haut

PURIFYING

→ für eine großporige und unreine Haut

ENERGIZING

→ für eine fahle und vitalitätsarme Haut

WELL AGING

→ für die reife Haut

Die Behandlungsmethode setzt in der Tiefe des Gewebes an. Der Hautstoffwechsel wird in Balance gebracht, die Hautgesundheit erhalten. Freuen Sie sich auf ein ganzheitliches Hautgefühl. Auf die Beruhigung des Nervensystems, Entspannung der Mimik, Harmonie des Fließgleichgewichts und Normalisierung der Mikrozirkulation.

GOLDEN LUXURIES

◊◊ INTENSE

INTENSIV REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Sichtbar frischer Teint. Vitale Ausstrahlung.

Feuchtwarme Kräuter-Dampfkompressen.

Sanft lymphstimulierende Massage. Peeling. Ausreinigen.

Tonifizierende Gesichtspackung. Abschlusspflege.

50 GOLD.MINUTEN • Euro 89

◊◊ RECREATION

TIEFWIRKSAME SCHÖNHEITSPFLEGE

Ein tiefenentspannendes Verwöhn-Programm.

Mit Sofort-Effekt

Lymphstimulierende Massage. Kräuter-Dampfkompressen.

Peeling. Tiefenreinigung. Spezial-Serum. Modulierte

Gesichtsmassage. Intensivmaske und Abschlusspflege.

80 GOLD.MINUTEN • Euro 125

◊◊ ADVANCED

DIE INTENSIVBEHANDLUNG MIT BIODYNAMISCHEM LIFTING

Schönheitsbehandlung für ein jüngeres Aussehen.

Lymphstimulierende Massage. Kräuter-Dampfkompressen.

Peeling. Tiefenreinigung. Spezial-Serum. Bioenergetische

Lifting Massage. Intensivmaske. Abschlusspflege.

110 GOLD.MINUTEN • Euro 159

◊◊ EXPRESS POWER LIFTING FÜR DEN MANN

Kraftvoll. Naturnah. Wirkungsstark.

Lymphstimulierende Massage. Kräuter-Dampfkompressen.

Peeling. Tiefenreinigung. Spezial-Serum.

Intensivmaske mit Gesichtsmassage. Abschlusspflege.

50 GOLD.MINUTEN • Euro 89

◊◊ UPGRADE ULTRASCHALL LIFTING

Erweitern Sie Ihr Behandlungsergebnis mit dem innovativen Ultraschallpeeling und der tiefenwirksamen Ultraschall Repair und Lift Anwendung.

15 GOLD.MINUTEN • Euro 30



ULTRASCHALL.LIFTING

NATÜRLICHE WIRKSTOFFE.
FÜR EINE VERJÜNGTE UND MAKEL-
LOSE AUSSTRAHLUNG.

Mit einem völlig neuen Verfahren werden die natürlichen Wirkstoffe von Vitalis Team Dr. Joseph mit Hilfe von Ultraschall-Frequenzen in tiefere Hautschichten gebracht. Durch die Lymphstimulation erreicht man eine maximale Festigung der Wirkstoffe in der Tiefe. Die Premium Intensivkur setzt mit dem Ultraschallpeeling und der tiefenwirksamen Repair- und Liftanwendung auf ein völlig neues Faceliftingverfahren für eine frische und jugendliche Ausstrahlung. Je nach Hautzustand wird das Treatment individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst.

**ULTRASONIC.EXPRESS LIFT
50 GOLD.MINUTEN • Euro 104**

**ULTRASONIC.PREMIUM LIFT
80 GOLD.MINUTEN • Euro 139**
inklusive Alginatmaske und Nacken- und Gesichtsmassage

GOLDEN BEAUTY SPECIALS

◊◊ GESICHTS- UND NACKENMASSAGE

Wohltuende entspannende Massage zur Lockerung der Muskeln.

Für einen strahlenden Teint und eine straffere Haut

25 GOLD.MINUTEN • Euro 45

◊◊ GESICHTS-LYMPHDRRAINAGE

Äußerst entspannende Massage mit Anti-Aging Effekt. Schlackenstoffe werden abtransportiert und die Haut wird von Innen gereinigt.

Wirkt beruhigend, abschwellend und entschlackend

25 GOLD.MINUTEN • Euro 45

◊◊ OHRENKERZEN-THERAPIE

Schonende Reinigung des Ohres mittels Ohrenkerzen. Ein wirksames Mittel zum Druckausgleich der Ohr- und Nebenhöhlen.

Hilft auf wirkungsvolle Weise Stress abzubauen, Energie aufzutanken und körperliche und seelische Blockaden zu lösen.

25 GOLD.MINUTEN • Euro 45

50 GOLD.MINUTEN • Euro 77

(inklusive einer Lymphdrainage fürs Gesicht)

◊◊ WIMPERN- UND BRAUEN

• Augenbrauen facionieren & färben • **Euro 29**

• Augenbrauen facionieren & färben, Wimpern färben • **Euro 45**

*"Beauty begins
the moment you decide
to be yourself"*

COCO CHANEL

◊◊ ALS ZUSATZ ZUR GESICHTSBEHANDLUNG

• Wimpern färben • **Euro 19**

• Augenbrauen färben • **Euro 15**

• Augenbrauen formen • **Euro 15**





MEIN WERTVOLLSTES.

Be your beautiful self



GOLDEN DETAILS

Entspannen im Hand- oder Fußbad, um die Haut und Nägel weich zu machen. Danach werden die Nägel gefeilt und die Nagelhaut gepflegt. Ein umfassendes ganzheitliches Pflegekonzept für ein ganz besonderes Wohlfühlerlebnis.

Für die Behandlung mit Nagellack verwenden wir Naturlacke von Mavala in Mini Color-Flaschen. Den ausgesuchten Lack dürfen Sie gerne mit nach Hause nehmen.

◊◊ MANIKÜRE

- Maniküre • **Euro 59**
- Maniküre mit Lack • **Euro 74**

◊◊ PEDIKÜRE

- Pediküre • **Euro 69**
- Pediküre mit Lack • **Euro 84**

◊◊ LACKIEREN DER NÄGEL • **Euro 25**

(inklusive der ausgesuchten Mini Color Flasche zum mit nach Hause nehmen)

◊◊ GOLD LUXUS PARAFFIN HAND- ODER FUSS- PACKUNG • **Euro 39**

Eine wärmende Wachspackung zur Regeneration. Eine rissige und spröde Haut ist schon nach der ersten Behandlung sichtbar und spürbar glatter. Wirkt schmerzlindernd bei Arthrose, Rheuma und Neurodermitis. Inklusive Peeling und feuchtigkeitsspendender Collagenmaske

◊◊ HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

Schonenede Enthaarung für ein gepflegtes Äusseres. Unsere Empfehlung. Besuchen Sie vor dieser Anwendung die Infrarotkabine um die Durchblutung zu fördern.

- Bein bis Knie • **Euro 35**
- Ganzes Bein • **Euro 48**
- Bikinizone oder Achseln • **Euro 25**
- Brust oder Rücken • **Euro 42**

Bei übermäßig starker Behaarung bitten wir dies bereits bei der Terminreservierung bekannt zu geben.

Als Zusatz zu Ihrer Gesichtsbehandlung:
• Oberlippe & Kinn harzen **Euro 15**

GOLDEN RITUALS

LIEBLINGSTREATMENTS. FÜR GENUSSMENSCHEN.

◊◊ GOLDENE ZEIT. FÜR MICH

Gönnen Sie sich eine entspannte Auszeit. Individuell nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen werden verschiedene Massagetechniken kombiniert. Sie können bei Terminreservierung oder bei Behandlungsbeginn mit unseren Mitarbeitern besprechen welche Behandlung für Sie die Beste ist.

60 GOLD.MINUTEN • Euro 94

80 GOLD.MINUTEN • Euro 114

◊◊ SPA.CELLULITE RITUAL

Erleben Sie eine Komposition aus Bio Peeling, Anti-Cellulite-Packung und anschließender Spezial-Massage mit Body Oil. Efeu Extrakt verleiht Ihrer Haut extra Glow und ein belebendes Gefühl, Schafgarbe, Zitrone und Verbene wirken anregend auf die Mikrozirkulation, Minze und Waldkiefer erfrischen. Für eine straffe und gefestigte Figur.

80 GOLD.MINUTEN • Euro 129



◊◊ BALANCE FÜR DIE SEELE

Aktivierende Bürstenmassage für den Körper, bei der die Haut von abgestorbenen Hautschüppchen befreit wird. Anschließend wird die Haut mit einer speziell auf Sie abgestimmten Körperpackung verwöhnt. Während der Einwirkzeit genießen Sie eine entspannende Gesichts- und Nackenmassage.

50 GOLD.MINUTEN • Euro 89

◊◊ ALPINE DETOX TREATMENT

Die wohltuende Bauchmassage wirkt regulierend für die Verdauung. Blockaden im Bauchbereich werden gelöst. Anschließend folgt ein Leberwickel mit Heupackung. Dieser unterstützt den Selbstheilungsprozess des Körpers und beschleunigt den Entgiftungsprozess der Leber.

45 GOLD.MINUTEN • Euro 78

◊◊ SANFTE ENTPANNUNG

Entschleunigen Sie mit einem wohltuenden und beruhigenden Ziegenmilchbad. Anschließend verwöhnen wir Sie mit einer Rückenmassage.

50 GOLD.MINUTEN • Euro 89

GOLDEN WRAPS

PERFEKT GEWICKELT.
FÜR AUSSERGEWÖHNLICHE ERGEBNISSE.

◊◊ BERGSALZ-WICKEL

Reines Bergsalz in Kombination mit wertvollen Bienenhonig, Extrakten aus Birkenblättern, Wacholder und Orangenöl. Wirkt entschlackend, entgiftend, entwässernd und durchblutungsfördernd. Für die Stärkung des Bindegewebes und die Anregung des Stoffwechsels.

30 GOLD.MINUTEN • Euro 48

◊◊ BODYFORMING BY ÄGYPTUS-VITAL-WICKEL

Beste Wirkstoffe aus dem Toten Meer, eine spezielle Wickeltechnik und eine angenehme Umhüllung mit warmen Baumwollbandagen liefern außergewöhnliche Softergebnisse. Verbessert Cellulite sichtbar, formt die Figur neu, strafft, festigt und verjüngt die Haut, regeneriert und aktiviert.

90 GOLD.MINUTEN • Euro 148

UNSER TIPP: Bei Buchung von 3 Wickeln erhalten Sie 10 % Rabatt



GOLDEN PEELINGS

FÜR SAMTWEICHE HAUT. MIT NATURSALZ.
ODER FRISCH GERÖSTETEM KAFFEE.

Die Wellnessreise beginnt mit einem Ganzkörperpeeling für eine samtweiche Haut. Überschüssige Hautschüppchen werden entfernt und der Zellstoffwechsel aktiviert. Ideal als Vorbereitung der Haut für eine wohltuende Packung oder Massage.

◊◊ SALZPEELING ARNIKA

Kühlend, regenerierend und vitalisierend. Ideal nach sportlichen Beanspruchungen.

25 GOLD.MINUTEN • Euro 40

◊◊ SALZPEELING ZIRBE & HONIG

Die wertvollen Mineralstoffe aktivieren die Zellaktivität und stellen die Hautbalance wieder her.

25 GOLD.MINUTEN • Euro 40

◊◊ SALZPEELING ALPENKRÄUTER

Stimuliert die Mikrozirkulation, entspannt & wirkt entgiftend

25 GOLD.MINUTEN • Euro 40

◊◊ KAFFEEPEELING

Das frisch gemahlene Kaffeegranulat belebt und reinigt die Haut parentief und macht sie rosig und straff.

25 GOLD.MINUTEN • Euro 40

UNSER TIPP

Peeling und Packung Ihrer Wahl in Kombination

50 GOLD.MINUTEN • Euro 75

*Beauty is
the moment when time vanishes
and eternity arises*

GOLDEN IMPACT

Erleben Sie ein Höchstmaß an Entspannung und Pflege in unserer Softpack-Wasserschwebeliege. Wohltuende Körperpackungen können in der Wärme ihre volle Wirkung entfalten und entlasten die Muskulatur.

◊◊ GOLDPACKUNG

Die Goldalge harmonisiert das Nervensystem, baut Stress ab, löst Energieblockaden und strafft die Haut.

25 GOLD.MINUTEN • Euro 42

◊◊ REGENERATIONS PACKUNG

Auszüge aus seltenen Tonmineralien lösen verspannte Muskulatur und schenken neue Kraft und Energie für Körper und Seele. Löst auch Muskelkater.

25 GOLD.MINUTEN • Euro 42

◊◊ ANTI CELLULITE PACKUNG

Ein spezieller Algencocktail aktiviert den Fettstoffwechsel während Sie angenehm entspannen. Cellulite wird sichtbar verbessert. Wirkt entstauend, entsäuernd und vitalisierend.

25 GOLD.MINUTEN • Euro 42

◊◊ SCHWARZES GOLD

Das verwendete Tiefenmoor und die Extrakte aus natürlichen Alpenkräutern wirken stärkend, entspannend und erfrischend. Der enthaltene Dinkel liefert neben Mineralien und Vitaminen auch Kieselsäure, die die durchblutungsfördernde und Stoffwechsel anregende Wirkung verstärkt.

25 GOLD.MINUTEN • Euro 42

◊◊ NACHTKERZEN CREMEPACKUNG

Wirkt stark rückfettend, zellaktivierend, belebend und feuchtigkeitsspendend bei trockener, empfindlicher Haut. Neurodermitis und Schuppenflechte.

25 GOLD.MINUTEN • Euro 42

◊◊ STRAFFUNGSPACKUNG

Hochwirksame Ton- und Vulkanerde modellieren die Figur und sorgen für ein pralles und nachhaltig gestrafftes Hautbild. Festigt Bauch, Beine, Po und Oberarme.

25 GOLD.MINUTEN • Euro 42

UNSER TIPP

Ein Peeling und eine Packung Ihrer Wahl in Kombination

50 GOLD.MINUTEN • Euro 75

GOLDEN BATHS

ENTSPANNUNGSBÄDER. AUS UNSERER HEIMAT. AUS DER NATUR. AUS WALD UND WIESE. WERTVOLL UND KRAFTVOLL. ALS QUELLE DER BELEBUNG. FÜR DEN KÖRPER, GEIST & DIE SEELE.

◊◊ ZIRBENBAD

Entspannung für die Muskulatur und Gelenke. Stärkt Körper und Geist, wirkt beruhigend auf Herz und Kreislauf.

25 GOLD.MINUTEN • Euro 45

◊◊ NATURSALZ.KRÄUTERBAD "MENTALE KRAFT"

Stimmungsaufhellend, belebend, kühlend

25 GOLD.MINUTEN • Euro 45

◊◊ NATURSALZ.KRÄUTERBAD "IM GLEICHGEWICHT"

Beruhigend, entzündungshemmend, feuchtigkeitsspendend

25 GOLD.MINUTEN • Euro 45

◊◊ ZIEGENMILCHBAD

Reinigt sanft und sorgt für geschmeidige Haut. Mineralisierend und beruhigend.

25 GOLD.MINUTEN • Euro 45

Alle Bäder inkl. Nachruhezeit im Privat.Nest.

◊◊ UNSER TIPP:

Alle unsere Bäder sind auch für 2 Personen buchbar. Genießen Sie die entspannte Zeit in der Doppelbadewanne • **Euro 70**

UNSERE HYRDOJET MASSAGE.

Ganz- oder Teilkörpermassage durch gezielte Wasserkraft.

◊◊ GOLDENE WASSERSTRÄHLEN

Entspannen Sie bei einer individuell auf Sie abgestimmten Überwassermassage ohne umziehen, ohne Duschen und in voller Bekleidung. Auf der wohlig-warm temperierten Wasserliege wählen Sie je nach Bedürfnis Ihre individuelle Massageart über ein Bedienpanel. Zeitgleich können Sie die integrierte Licht- inkl. Dufttherapie hinzuschalten und sich mit natürlichem Collagen verwöhnen lassen. Für ein straffes und jüngeres Aussehen. Und für ein rundum entspannendes Körpergefühl. Buchbar nach Verfügbarkeit über unsere Rezeption.

20 GOLD.MINUTEN • Euro 30



PRIVATE MOMENTS

PRIVACY PUR. IM KERZENSCHEIN. HOCH ÜBER
DEM LICHTERMEER VON BAD HOFGASTEIN.

◊◊ GOLDBERG NIGHT SPA

Im GOLDBERG NIGHT SPA steht Ihnen ganz exklusiv die gesamte Saunawelt und der Infinity Pool zur Verfügung. Mit Kerzenlicht, Champagner und Früchten. Für ganz besonders romantische Momente. Täglich buchbar von 20.30 Uhr bis 23.30 Uhr (außer dienstags).

180 GOLD.MINUTEN • Euro 390

◊◊ PRIVATE MOMENTS FOR TWO

Traute Zweisamkeit im Kerzenschein. Buchen Sie unser Paar.Nest mit Doppelwanne und Paar Cocoon exklusiv für Ihre privaten Momente. Zu einem Entspannungsbad nach Wahl reichen wir ein Glas Sekt und kleine Köstlichkeiten.

50 GOLD.MINUTEN • Euro 130



GOLDEN MOMENTS. FOR 2.

MOMENTE. ZU ZWEIT.

Zu einem Entspannungsbad nach Wahl reichen wir Ihnen ein Salzpeeling, wo sie sich gegenseitig verwöhnen können. Ein prickelndes Glas Sekt und süße Versuchungen umranden die Zweisamkeit.

◊◊ GOLDEN RECREATION

Sie beginnen Ihre gemeinsame Zeit mit einem Salzölbad in unserem Paar.Nest. Dazu reichen wir Ihnen Sekt und süße Verführungen. Anschließend verwöhnen wir Sie abwechselnd mit einer entspannenden Rücken-Nacken-Massage.

70 GOLD.MINUTEN • Euro 165

◊◊ GOLDEN FEELINGS

Bei dieser Paarbehandlung genießen Sie vorweg ein Glas Sekt mit Pralinen. Anschließend verwöhnen wir Sie mit einer Rückenmassage mit warmen Basaltsteinen und einer Fußmassage. Danach entspannen Sie noch bei einer wohltuenden Alpenmoorpackung.

60 GOLD.MINUTEN • Euro 220

◊◊ GOLDEN SENSES

Zu Beginn reichen wir Ihnen ein Glas Goldberg Sekt sowie Pralinen. Danach erwarten Sie eine zeitgleiche Behandlung im Paarmassageraum, abgestimmt auf die Bedürfnisse des Einzelnen. Dabei stehen jedem zwei Massagen von den folgenden zur Wahl: Fußzonen-, Rücken-, Gesichts- oder Beinmassage.

50 GOLD.MINUTEN • Euro 165

GOLDEN FINGERS

ENTSPANNENDE MASSAGEN. MIT HERRLICHEN
ESSENZEN. AUS UNSERER NATUR.

◊◊ KLASSEK MASSAGE

Mit speziellen Aromaölen aus natürlichen Essenzen aus den Bergen und dem Kräutergarten. Entspannung für Körper, Geist und Seele. Die Massage wird in Technik und Intensität individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Alle Behandlungen beinhalten eine kurze Nachruhezeit.

• Teilmassage für Rücken, Nacken & Beine

25 GOLD.MINUTEN • Euro 45

• Ganzkörpermassage

50 GOLD.MINUTEN • Euro 77

◊◊ LYMPHDRAINAGE

Die sanfte Massagetechnik mit ihrer entwässernden und entstauenden Wirkung regt den Lymphfluss an und stärkt das Immunsystem.

50 GOLD.MINUTEN • Euro 77

◊◊ FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Durch die Massage der einzelnen Reflexzonen Ihrer Füße wird der Fluss der Körperenergie angeregt und Blockaden aufgelöst. Selbstheilungskräfte werden aktiviert und Verspannungen gelöst. Wirkt vorbeugend und organstärkend.

25 GOLD.MINUTEN • Euro 45

*Relax your body.
calm your mind and
renew your spirit*



HOT OILS.

EINFACH ABSCHALTEN. UND GENIESSEN.

◊◊ WALDKRAFT – ALPINE RÜCKENENTSPANNUNG

Bei einer Rücken- und Nackenmassage Waldduft genießen. Mit wohltuenden Essenzen aus Zirbe, Fichte, Edeltanne und Latschenkiefer. Verspannungen werden gelöst. Nach der Massage folgt eine 20-minütige Ruhepause mit Alpen Naturmoor. Für eine wohltuende und tiefe Wirkung.

50 GOLD.MINUTEN • Euro 88

◊◊ KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE

Genießen Sie eine Massage mit hochwertigen Ölen und warmen Kräuterstempeln, die mit sanftem Druck und sublimen Klopfungen über den Körper gleiten. Hilft dem Körper Selbstheilungsprozesse anzuregen und Stress abzubauen. Und sorgt für Vitalität.

50 GOLD.MINUTEN • Euro 88

25 GOLD.MINUTEN • Euro 49



AND MO(O)RE

◊◊ HOT CHOCOLATE MASSAGE

Die süße Versuchung. Im Kakao enthaltene Stoffe beleben und entspannen zugleich. Regen die Sinne an und fördern die Freisetzung des körpereigenen Glückshormons. Zellaufbauende Proteine sorgen außerdem für straffe, glatte Haut. Inkl. Nachruhezeit.

40 GOLD.MINUTEN • Euro 65

◊◊ HOT STONE MASSAGE

Die Wärme der Basaltsteine in Kombination mit verschiedenen Massagetechniken verhelfen zu einer tiefen Entspannung, in der sich tiefliegende Blockaden lösen können. Der Stoffwechsel und der Lymphfluss wird angeregt und das Gewebe wird gestärkt. Muskelverspannungen lösen sich.

- Rücken

25 GOLD.MINUTEN • Euro 49

- Beine und Rücken

50 GOLD.MINUTEN • Euro 88

◊◊ LOMI-LOMI-NUI MASSAGE

Entspannen Sie bei einer hawaiianischen Massage mit viel Öl. Durch sanfte und kräftige Bewegungen mit Händen, Unterarmen und Ellbogen sinken Sie in tiefe Entspannung und bringen den Fluss des Lebens wieder ins fließen.

60 GOLD.MINUTEN • Euro 105

90 GOLD.MINUTEN • Euro 145

◊◊ UNSER TIPP: ABHYANGA

Entspannen Sie bei der indischen Ganzkörper-massage mit warmen Öl. Durch sanfte Streichungen wird der ganze Körper gelockert und Blockaden werden gelöst. Die ideale Anwendung für den Stressabbau.

60 GOLD.MINUTEN • Euro 105

90 GOLD.MINUTEN • Euro 145

NATUR SPA. ETIKETTE

KOMPETENTE BERATUNG. FÜR IHRE GESUNDHEIT

Sollten unsere fachkundigen Mitarbeiter auf spezielle gesundheitliche Gegebenheiten achten müssen, so bitten wir Sie, uns bereits im Vorfeld zu informieren.

Stellen Sie uns gerne Fragen und teilen Sie uns Ihre Sonderwünsche mit, damit wir gemeinsam den besten Weg für Ihr perfektes Spa-Erlebnis finden.

IHRE TERMINBUCHUNG

Bitte kommen Sie zur Anwendung in Unterwäsche oder trockener Badebekleidung sowie Ihrem Bademantel. Alle Zeiten verstehen sich mit An- und Ausziehen und der Nachruhezeit. Stornierungen bis 18 Uhr am Vorabend sind kostenfrei. Kurzfristigere Stornierungen werden mit dem Behandlungspreis berechnet.

HYGIENE

Bitte beachten Sie das Duschgebot vor und nach jedem Bad (Whirlpool, Infinity Pool, Naturbadesee, Saunen und Dampfbäder) sowie vor Ihrer gebuchten Spa Anwendung.

KINDER

Wir ersuchen Eltern, ihre Kinder nicht unbeaufsichtigt im SPA-Bereich zu lassen. Auch bitten wir um ruhiges Ver-

halten, aus Rücksicht auf Erholungssuchende. Kinder ab dem Alter von 16 Jahren haben Zugang zum Saunabereich.

SCHWANGERSCHAFTEN

Neues Leben. Berührt mit goldenen Händen. In den ersten 3 Monaten und im letzten Schwangerschaftsmonat führen wir keine Körperanwendungen aus. Ebenso nicht bei einer Risikoschwangerschaft, da vorzeitige Wehen ausgelöst werden können. Gerne verwöhnen wir mit Gesichtsmassagen, Kosmetikanwendungen, Maniküre und / oder Pediküre, Lymphdrainagen und Peelings.

ALLERGIEN/GESUNDHEITLICHE BESCHWERDEN

Bitte informieren Sie unser Spa-Team vorab über etwaige Allergien, Unverträglichkeiten, Herz-Kreislaufbeschwerden, Bluthochdruck, Krampfadern und Krankheiten wie Fieber oder Erkältung.

Behandlungen im Natur Spa sind täglich von 08.30 Uhr bis 19.00 Uhr buchbar. Reservierungen gerne an der Hotelrezeption DW -90, -91 oder an unserer Spa Rezeption.



DAS GOLDBERG GMBH

Familie Seer | Haltestellenweg 23 | A-5630 Bad Hofgastein | Salzburger Land
Tel: + 43 6432 64 44 | www.dasgoldberg.at